

Zucchinicrémesuppe

Suppe Gemüse Low Carb

Vegetarisch



ZUBEREITUNG

SCHWIERIGKEIT: ● ● ● ○ ○

Butter und Öl erhitzen, die geschälte und fein gewürfelte Zwiebel darin glasig andünsten und die grob gehackten Zucchini hinzufügen. Mit Wasser aufgießen und ca. 10 Minuten dünsten lassen. Die Suppe pürieren und mit Sauerrahm, Salz und Pfeffer abschmecken.

ZUTATEN

1 Zwiebel

2 Zucchini (600 g)

30 g Butter

2 EL Öl

150 ml Sauerrahm

Salz

Pfeffer