

Nah&Frisch

Professional

Cremige Zucchinisuppe

Suppe

Muttertag

Schnelle Küche

Vegetarisch



Zubereitung 

Schwierigkeit: ● ● ○ ○ ○

Erdäpfel und Zucchini schälen und in kleine Würfel schneiden. Gemüfefond aufkochen und die Erdäpfel und Zucchiniwürfel hinzugeben. Nach 10 Minuten Kochzeit den geschälten Knoblauch durch eine Knoblauchpresse drücken und in die Suppe einrühren. Anschließend das weich gekochte Gemüse mit einem Pürierstab fein pürieren. Schlagobers untermischen und mit Salz, Muskatnuss und Pfeffer abschmecken. Ein zweites Mal aufkochen und pürieren. Dazu passt geröstetes Toastbrot. Mit einem Keksausstecher in Herzform ausstechen und mit ein paar Zucchini-Streifen servieren.

Zutaten 

1 ½ kg Zucchini

2 Erdäpfel, mehlig

1 ½ l Gemüfefond

100 ml Schlagobers

2 Knoblauchzehen

Muskatnuss frisch gerieben

1 Bund Petersilie, gehackt

1 Bund Basilikum

2 Stück Toastbrot

Salz

Pfeffer