

Fichtennadelpudding mit gebrannten Nüssen und Honig

Griaß di Rezepte

Herbst

Histaminarm

Süße Gerichte

ZUBEREITUNG 

SCHWIERIGKEIT: ● ● ● ○ ○

Fichtennadeln von der Fichte abzwicken, vom Innensteg entfernen und fein hacken. Mit Kristallzucker vermischen und 2 Tage bei warmer Zimmertemperatur ausgebreitet auf einer Küchenrolle trocknen lassen. Dann in ein Glas geben und verschließen. Milch, Kristallzucker und 3 EL vom Fichtennadelzucker aufkochen lassen. Die Gelatine in reichlich kaltem Wasser 10 Minuten einweichen. Gut ausdrücken und in der heißen Milchmasse auflösen. Dann lauwarm auskühlen lassen. Durch ein Sieb gießen, das Joghurt zugeben, glatt rühren. Die Masse in die Förmchen gießen und ca. 6 Stunden kalt stellen. Für die gebrannten Mandeln den Kristallzucker und das Wasser mit dem Zimtpulver aufkochen, die Mandeln zugeben, mit einer Gummispachtel so lange ständig rühren, bis der Kristallzucker auskristallisiert. Das dauert ca. 3 Minuten. Die ausgekühlten Mandeln grob hacken. Den Fichtennadelpudding in heißes Wasser tauchen, auf den Tellern stürzen. Mit den gebrannten Mandeln, Brombeeren und Honig servieren. Mit etwas Fichtennadelzucker bestreuen.



ZUTATEN

2 EL Fichtennadeln

100 g Kristallzucker

FÜR DEN
FICHTENNADELPUDDING:

500 ml Milch

100 g Kristallzucker

5 Blatt Gelatine

200 g Joghurt 3,6 %

FÜR DIE GEBRANNTEN
NÜSSE:

40 g Kristallzucker

20 ml Wasser

50 g Mandeln, ganz

1 Prise Zimtpulver

200 g Brombeeren

ca. 100 ml Waldhonig