

Melanie Meinhardt

User

Erfrischender, leichter Sommersalat

Vorspeise

Salate

ZUBEREITUNG 

SCHWIERIGKEIT: ● ○ ○ ○ ○

ZEIT: 5 MIN. 

Obst schneiden, Salat und Beeren waschen, mit Essig und Öl abmachen und geniessen :)



ZUTATEN 

blattsalate

verschiedene Beeren

sonnenblumenkerne oder
andere kerne