

Melanie Meinhardt

User

Erfrischender, leichter Sommersalat

Vorspeise

Salate

Zubereitung



Schwierigkeit:



Zeit: 5 min.



Obst schneiden, Salat und Beeren waschen, mit Essig und Öl abmachen und geniessen :)



Zutaten



blattsalate

verschiedene Beeren

sonnenblumenkerne oder
andere kerne