

Bunter Salat mit Radieschendressing

Vorspeise

ZUBEREITUNG

SCHWIERIGKEIT: ● ● ○ ○ ○

Die Radieschen waschen und fein würfeln. Die restlichen Zutaten vermischen und mit dem Stabmixer aufschäumen. Die Radieschen zum Dressing hinzufügen. Für 1 – 2 Stunden im Kühlschrank ziehen lassen.

Die halbe Gurke schälen und mit dem Sparschäler in dünne Streifen schneiden. Den Salat waschen, trocken schütteln und auf einem tiefen Teller anrichten. Radieschen in feine Scheiben schneiden. Den Salat mit den Gurkenstreifen und Radieschenscheiben belegen und mit dem Dressing verfeinern.



ZUTATEN

1/2 Kopf Radicchio Salat

1/2 Kopf Eisbergsalat

100 g Vogelsalat

1/2 Gurke

3 – 4 Radieschen

einige Zweige frische Petersilie

Für das Radieschendressing:

1/2 Bund frische Radieschen

2 TL Honig

2 Zehen Knoblauch

70 ml Gemüsebrühe

70 ml naturtrüber Apfelsaft

9 – 10 EL Bona Öl

5 EL weißer Balsamico

Salz

Pfeffer