

Gernot Handler

Professional

Frühlingssalat

Vorspeise

Frühling

Kalorienarm

Kalte Küche

Zubereitung 

Schwierigkeit: ● ● ○ ○ ○

Avocado längs halbieren, Kern herauslösen. Fruchtfleisch aus der Schale lösen und in Spalten schneiden. Limettensaft, Salz und Pfeffer verrühren. Geschnittenen Salat, Kräuter, Radieschen und Tomaten darunter mischen, das Öl darüber gießen. Avocado und Glace vorsichtig darunter mischen. Den Salat auf Tellern anrichten.



Zutaten 

Grüner Salat

Frische Kräuter

Radieschen

Tomaten

Avocados

Limetten Saft

Olivenöl

Balsamico Glace