

Spargelrisotto

Hauptspeise

Reisgerichte

Vegetarisch



ZUBEREITUNG

Spargel waschen und das unterste Drittel abschneiden und beiseite legen, diese werden für den Sud noch benötigt. Den oberen Teil in 1 cm dicke Stücke schneiden und in der Bouillon 3–4 Min. vorkochen. Aus dem Sud heben, in einem Sieb kalt abschrecken und abtropfen lassen. Jetzt die beiseitegelegten Abschnitte in Stücke schneiden, in den Sud geben und zugedeckt ca. 30 Min. köcheln lassen.

Danach die Stücke herausheben – diese werden nicht mehr benötigt. Sud warm halten. Etwas Butter heiß werden lassen und Zwiebel darin andünsten. Reis mitdünsten bis er glasig ist, mit Weißwein ablöschen und einkochen lassen. Den Spargelsud nach und nach beigeben – der Reis soll immer knapp bedeckt sein. So lange wiederholen, bis der Reis fast gar ist. Erst dann die Spargelstücke dazugeben, den Herd ausschalten und auf der Platte kurz stehen lassen. Am Schluss die Crème fraîche und den Parmesan unterrühren. Das Risotto mit Salz und Pfeffer abschmecken und auf der noch warmen Herdplatte zugedeckt ca. 2 Min. ziehen lassen.

ZUTATEN

500 g junger grüner
Spargel

800 ml Hühnerbouillon

1 Stk. Zwiebeln fein
gehackt

300 g Risottoreis

200 ml Weißwein

1-2 EL Crème fraîche

6 EL frisch geriebener
Parmesan

Salz

Pfeffer

etwas Butter