

Nah&Frisch

Professional

## Schneller Spinatsalat mit Thunfisch

Hauptspeise

Fischgerichte

Salate

### Zubereitung

In einer Schüssel Olivenöl, Knoblauch, Essig und Pfeffer gut vermischen, den Spinat in eine Salatschüssel geben, das Dressing zufügen und mischen. Anschließend mit Thunfisch und Käse bestreuen und servieren.



### Zutaten

6 EL Olivenöl

1 Stk. Knoblauchzehe  
zerdrückt

4 TL Weißweinessig

Salz

Pfeffer

1 Dose Rio Mare Thunfisch in  
Öl

300 g Spinatblätter zerpfückt

100 g Fetakäse, zerbröselt