

Schneller Spinatsalat mit Thunfisch

Hauptspeise

Fischgerichte

Salate

ZUBEREITUNG

In einer Schüssel Olivenöl, Knoblauch, Essig und Pfeffer gut vermischen, den Spinat in eine Salatschüssel geben, das Dressing zufügen und mischen. Anschließend mit Thunfisch und Käse bestreuen und servieren.



ZUTATEN

6 EL Olivenöl

1 Stk. Knoblauchzehe
zerdrückt

4 TL Weißweinessig

Salz

Pfeffer

1 Dose Rio Mare Thunfisch
in Öl

300 g Spinatblätter
zerpflückt

100 g Fetakäse, zerbröselt