

Pikanter Zwiebelfisch

Hauptspeise

Fischgerichte

Vegetarisch

ZUBEREITUNG

Fischfilet mit Zitronensaft beträufeln und in eine feuerfeste Auflaufform legen. Paprika waschen, Kerne entfernen, in Streifen schneiden und mit den Kapern über dem Fisch verteilen. Maggi Fix für Zwiebel-Hähnerschnitzel in 1/4 l Schlagobers einrühren und über den Fisch gießen. Im vorgeheizten Backrohr bei 180 °C ca. 30 min. garen. Als Beilage empfehlen wir Petersilkartoffeln.



ZUTATEN

400 g Iglo Fischfilet

1 Stk. grüner Paprika

1 EL Kapern

1 Pkg. Maggi Fix für Zwiebel-Hähnerschnitzel

1/4 l Schlagobers

Zitronensaft