

Dinkel Penne mit Mangold, Zuckerschoten und knusprigem Speck

ZUBEREITUNG

Für die Dinkel Penne mit Mangold, Speckscheiben auf ein Backblech legen und im Backrohr bei vorgeheizten 160°C ca. 10 Minuten knusprig braten. Mangold gut waschen und in kleine Stücke schneiden. Schalotten schälen, ebenfalls klein schneiden und Zuckerschoten schräg halbieren. Dinkel Penne nach Packungsanleitung bissfest kochen, abseihen und beiseite stellen.

Öl in einer großen Pfanne erhitzen und Mangold, Zuckerschoten und Schalotten anbraten. Mit Wein ablöschen. Erbsen, Nudeln, Obers zugeben und kurz durchrühren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Die Nudeln auf Tellern anrichten und mit gebratenem Speck garnieren.

Tipp: Das Gericht kann beim Garnieren mit Minzblättern verfeinert werden.



ZUTATEN

400 g Recheis
Naturgenuss Dinkel Dralli

4 Blätter Mangold

2 Schalotten

10 Zuckerschoten

100 g Erbsen

200 ml Schlagobers

50 ml trockener Weißwein

4 Scheiben Speck

3 EL Sonnenblumenöl

Salz

Pfeffer