

Tanja Schindl

Professional

Thunfischsalat

Hauptspeise

Fischgerichte

Herbst

Salate

Schnelle Küche

Sommer

Zubereitung

Schwierigkeit: ● ● ○ ○ ○

Den Rucola in die Schüssel geben, dann die gewaschene Gurke in Streifen schneiden. Paprika und Tomaten schneiden und das ganze mit Salz, Pfeffer, Essig und Öl marinieren.

Auf Tellern anrichten, mit dem Thunfisch und den Parmesan Streifen belegen und frisches Weißbrot dazu reichen.



Zutaten

150 g Rucola Salat

1 Gurke

1 Dose Thunfisch in Öl

200g Cocktailtomaten

2 Paprika rot und gelb

200 g Frischkäse in Würfeln

Salz und Pfeffer

Balsamicoessig

Olivenöl

Parmesan