

Nah&Frisch

Professional

Flammkuchen

Hauptspeise

Fingerfood

Fleischgerichte

Schnelle Küche

Zubereitung 

Schwierigkeit: ● ● ○ ○ ○

Für den Flammkuchen das Mehl in eine Schüssel sieben und dann mit Olivenöl, Wasser und einer großzügigen Prise Salz zu einem glatten Teig verkneten. Abdecken und bei Zimmertemperatur 30 Minuten abgedeckt ruhen lassen. Das Backrohr auf 220° C vorheizen.

In der Zwischenzeit den Sauerrahm glatrühren und mit Salz, Pfeffer und etwas Muskat würzen. Die Zwiebeln schälen, halbieren und in feine Ringe schneiden. Den Teig auf einer bemehlten Fläche dünn ausrollen und auf ein Backblech mit Backpapier legen. Mit dem Sauerrahm einstreichen und mit Zwiebel, Speck, belegen. Im Backrohr 15 Minuten knusprig braun backen.



Zutaten

400 g Mehl

240 g Wasser

4 EL Oliven I

2 Prise Salz

Zutaten für den Belag:

2 Becher Sauerrahm

2 Zwiebel

200 g Speckwürferln

2 Prise Pfeffer

2 Prise Salz

Etwas Muskat