

Kürbis-Ricotta -Nudeln mit Dinkel Penne

Hauptspeise

Gemüse

Herbst

Nudelgerichte

Vegetarisch

Zubereitung

Schwierigkeit: ● ● ○ ○ ○

Den Kürbis putzen (schälen ist beim Hokkaidokürbis nicht notwendig) und klein würfeln. Einige Kürbiswürfel für die Garnitur zur Seite stellen. Die restlichen Würfel in der Gemüsesuppe für einige Minuten weichkochen, abseihen und fein pürieren. Die Kürbiswürfel für die Garnitur mit etwas Öl in einer Pfanne anbraten. Die Kürbiskerne ohne Öl in einer Pfanne kurz rösten. Währenddessen die Recheis Naturgenuss Dinkel Penne nach Packungsanleitung bissfest in Salzwasser kochen. Zwiebel und Knoblauch putzen, schälen, fein hacken und in einer Pfanne mit Olivenöl glasig dünsten. Ricotta und Milch ebenfalls in die Pfanne geben und unter Rühren schmelzen lassen. Das Kürbispüree unterrühren. Mit Thymian, Salz und Pfeffer würzen.



Zutaten

400 g Recheis Naturgenuss
Dinkel Penne

400 g Hokkaidokürbis

250 ml Gemüsesuppe

6 EL Kürbiskerne

1 Zwiebel

2 kleine Knoblauchzehen

4 EL Olivenöl

125 g Ricotta

75 ml Milch

einige Zweige Thymian

Salz & Pfeffer

75 g frischer Spinat