

Lauwarmer Quinoasalat

Hauptspeise

Gemüse

Salate

Schnelle Küche

Vegetarisch

Zubereitung

Schwierigkeit: ● ● ○ ○ ○

Quinoa abspülen und anschließend mit doppelter Menge Wasser 15 Minuten köcheln lassen. In der Zwischenzeit das Gemüse kleinschneiden.

Den Quinoa mit dem Gemüse vermischen. Den Feta in kleine Stücke schneiden und gemeinsam mit dem Olivenöl und den getrockneten Kräutern untermengen.



Zutaten

300 g Quinoa

4 kleine Tomaten

1 gelber Paprika

1 Zwiebel

1/2 Packung Feta

BONA Olivenöl

Getrocknete Kräuter