

Holler Creme mit Brombeeren

Dessert

Süße Gerichte

ZUBEREITUNG

Die Brombeeren waschen und verlesen, die Hälfte mit dem Staubzucker pürieren und durch ein feines Sieb streichen. Die restlichen Brombeeren und die abgeriebenen Zitronenschale mit dem Püree vermischen. Das Eiweiß mit 1 Prise Salz steif schlagen. Zucker einrieseln lassen und 3 Min. weiterschlagen, bis ein cremig-fester Eischnee entsteht. Den Holunderblütensirup und Zitronensaft aufkochen. Speisestärke mit 3 EL Wasser glatt rühren, in den kochenden Saft rühren und nochmals unter Rühren aufkochen. In eine Schüssel füllen, die Hälfte des Eischnees, dann den Rest vorsichtig unterrühren. Die Creme auf 4 Dessertgläser (à 150–200 ml) verteilen und vorsichtig das Brombeerpüree darüber verteilen. 1 Std. kalt stellen, mit Zitronenmelisse garniert servieren.



ZUTATEN

400 g Brombeeren

2 TL Staubzucker

1 TL geriebene
Zitronenschale

1 Eiweiß

2 EL Zucker

50 ml Zitronensaft

1 EL Speisestärke

Zitronenmelisse