

Mit Honig gesüßtes Eis

Dessert

ZUBEREITUNG 

SCHWIERIGKEIT: ● ● ○ ○ ○

Die Bananen pürieren, den Saft einer halben Zitrone, 50 g Joghurt, 250 ml geschlagene Obers und 100 g Blütenhonig dazugeben und in der Eismaschine anrühren. Alternativ kann man diese Creme auch mit 6 Blatt aufgeweichter Gelatine als Füllung für eine Torte verwenden.



ZUTATEN 

400 g reife Bananen

½ Zitrone

50 g Joghurt

250 ml Obers

100 g Blütenhonig